

Перечень практических навыков для слушателей, обучающихся по специальности «Косметология»

1. Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции.
2. Сбор жалобы, анамнез жизни пациента.
3. Оценка общее и функциональное состояние кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки.
4. Оценка состояние волосяного покрова и кожи головы.
5. Выполнение дерматоскопии с оценкой полученных результатов.
6. Подбирать и рекомендация косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей.
7. Составление рекомендаций по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки.
8. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, контролирование качества ее ведения.
9. Введение с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний препаратов, снижающих болевое восприятие.
10. Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний.
11. Проведение депиляции.
12. Проведение эпиляции.
13. Проведение механической, ультразвуковой и аппаратной экстракции комедонов;
14. Применение наружных средств в виде лечебных втираний и масок.
15. Классический косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела, волосистой части головы.
16. Проведение пластической косметического медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела.
17. Проведение миофасциального косметического медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела.
18. Проведение лимфодренажного косметического медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела.
19. Проведение вакуумного косметического медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела.
20. Проведение предпилинговой подготовки.
21. Проведение поверхностного химического пилинга.
22. Введение гликолевой кислоты в эпидермис.
23. Введение молочной кислоты в эпидермис.
24. Введение миндальной кислоты в эпидермис.
25. Введение лимонной кислоты в эпидермис.
26. Введение винной кислоты в эпидермис.
27. Проведение срединного химического пилинга.
28. Введение трихлоруксусной кислоты в дерму.
29. Нейтрализация химического пилинга.
30. Проведение постпилингового ухода.
31. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в технике «наппаж».
32. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в папульной технике.
33. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в

линейно-ретроградной технике.

34. Введение мезотерапевтического препарата с использованием дермароллера.
35. Введение препарата с использованием аппарата безинъекционной мезотерапии.
36. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
37. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
38. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
39. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием канюли.
40. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
41. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием канюли.
42. Введение внутримышечное препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции мимических морщин.
43. Проведение фототерапии с целью лечения акне.
44. Проведение фототерапии с целью коррекции возрастных изменений.
45. Проведение фототерапии с целью удаления лишних волос.
46. Проведение лазеротерапии с целью лечения акне.
47. Проведение лазеротерапии с целью коррекции возрастных изменений.
48. Проведение магнитотерапии.
49. Проведение микротоковой и импульсно-токовой терапии.
50. Проведение радиочастотного воздействия с целью коррекции возрастных изменений кожных покровов.
51. Проведение радиочастотного воздействия с целью удаления новообразований.
52. Проведение фонофореза.
53. Проведение электромиостимуляция.
54. Проведение электрофорез.
55. Проведение ультрафиолетового облучения тканей.
56. Проведение ультразвукового воздействия с целью лечения акне.
57. Проведение вакуумного массажа.
58. Проведение криомассаж.
59. Проведение криоорошение.
60. Проведение аппаратного пиллинга кожи с целью коррекции возрастных изменений.
61. Проведение аппаратного пиллинга кожи с целью лечения акне.
62. Проведение дарсонвализация кожи лица с целью лечения акне.
63. Проведение обработка кожных покровов жидким азотом с целью удаления новообразований вирусного происхождения.
64. Проведение дарсонвализация волосистой части головы.
65. Втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы.
66. Наложение лечебных масок для кожи волосистой части головы.
67. Введение обработанной аутологичной плазмы крови в кожу волосистой части головы.
68. Проведение мезотерапии волосистой части головы.
69. Выполнение местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний.
70. Подготовка аутологичной плазмы для проведения процедуры мезотерапии.
71. Введение препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции гипергидроза.
72. Введение препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции возрастных

изменений.

73. Проведение коникотомии.

74. Выполнение базовой сердечно – легочной реанимации.