

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	<b>Теория и методика адаптивной физической культуры</b>	
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	
Профиль	Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов	
Форма обучения	заочная	
Год начала обучения	2021 г.	
Всего ЗЕТ	5	
Всего часов	180	
Из них:		
Контактная работа по видам занятий	32	
лекции	8	
практические занятия	24	
Самостоятельная работа	148	
Промежуточная аттестация		
Контрольная работа	4 семестр	
Экзамен	4 семестр	

г. Ставрополь, 2021 г.

### 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций, в области частных методик адаптивной физической культуры, для решения профессиональных задач.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и уровню высшего образования Магистратура, утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 946.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части ОПОП, её изучение осуществляется в 4 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного прохождения учебных и производственных практик.

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

– Профессиональный стандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и спорту» (утвержден приказом Минтруда России от 02.04.2019 N 199н; регистрационный номер - 136; код - 05.002) (ТФ – С/01.6, D/03.6).

Коды и содержание индикаторов компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОПК-2. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования			
ИОПК 2.1.- описание средств и методов различных видов адаптивной физической культуры	эффективные средства и методы видов АФК	применять средства и методы видов АФК	обоснования выбора наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования
ИОПК 2.2.- анализ организации и содержания занятий по адаптивному физическому	процесс организации и содержания занятий по адаптивному	выделять в содержании части занятий для различных нозологических и	обоснования содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию для

воспитанию для различных нозологических и возрастных групп	физическому воспитанию для различных нозологических и возрастных групп	возрастных групп	различных нозологических и возрастных групп
ИОПК 2.3 - анализ организации и содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	процесс организации и содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	выделять в содержании части занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	обоснования содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов
ИОПК 2.4 - поиск эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	определять наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	оценивания наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования
ОПК-11.Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья			
ИОПК 11.1. - новейшие теории в области организационно-управленческой деятельности	сущность организационно-управленческой деятельности	применять новейшие теории в области организационно-управленческой деятельности	планирования организационно-управленческой деятельности
ИОПК 11.2 - передовой отечественный и зарубежный опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	отечественный и зарубежный опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	использовать опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	контроля работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры

культуры			
ИОПК 11.3 - Описание психологических аспектов работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	возникающие психологические проблемы работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	планировать работу с лицами с отклонениями в состоянии здоровья с учетом их психологического состояния	обоснования управленческих решений в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья
ИОПК 11.4. - выбор основных технологий управления организациями, подразделениями, группами	технологии управления организациями, подразделениями, группами	принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья основываясь на новые технологии управления организациями, подразделениями, группами	оценивания технологий управления организациями, подразделениями, группами
ПК-3. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи			
1. Информационное сопровождение процессов физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	процессы физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	использовать знания информационно-коммуникационных технологий в физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	обоснования эффективности информационно-коммуникационных технологий и средств связи в процессе физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем					Самостоятельная работа		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа
4	Раздел 1. Современные	4							28

	средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания.								
4	Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.		12						28
4	Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом.	4							28
4	Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.		6						28
4	Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.		6						27
	Промежуточная аттестация: экзамен							9	139
	<b>Итого по дисциплине:</b>	<b>8</b>	<b>24</b>					<b>148</b>	
	<b>Часов: 180</b>   <b>Зач. ед.: 5</b>								
	Объём профессиональной практической подготовки	0 час/ 0%		0 час/ 0%					
	Объём профессионально направленной подготовки	24 час/ 75,0%		125 час/ 89,97%					

**5. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**  
**5.1. Содержание разделов дисциплины**

Код компетенций	Наименование разделов дисциплины	Краткое содержание разделов
<b>4 семестр</b>		
ОПК-2	Раздел 1. Современные	<i>Тема. Проблемы адаптивной физической культуры</i>

ОПК-11 ПК-3	средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания.	<p><i>как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.</i></p> <p>Проблемы адаптивной физической культуры как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.</p> <p>Коррекция содержания уроков по адаптивному физическому воспитанию в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях I – VIII видов, направленная на обеспечение когнитивного и двигательного обучения, формирование у занимающихся умений и навыков самообразования.</p> <p>Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах образовательных учреждений всех типов и видов, обеспечивающих когнитивное и двигательное обучение, формирующее у занимающихся умения и навыки самообразования.</p>
ОПК-2 ОПК-11 ПК-3	Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.	<p><i>Тема. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.</i></p> <p>Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.</p> <p>Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.</p> <p>Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.</p>
ОПК-2 ОПК-11 ПК-3	Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом.	<p><i>Тема. Современные аспекты физической реабилитации и лечебной физической культуры в России и мире.</i></p> <p>Мировой опыт физической терапии и эрготерапии, возможности его использования в нашей стране.</p> <p>Адаптивная физическая культура как неотъемлемая часть индивидуальной программы реабилитации (ИПР) инвалидов.</p>
ОПК-2 ОПК-11 ПК-3	Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных	<p><i>Тема. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отношения между человеком и животными как модель социальных отношений.</li> <li>2. Виды адаптивного спорта, основанные на</li> </ol>

	видов адаптивной двигательной рекреации.	управлении поведением животных. 3. Психологические аспекты взаимодействия лошади с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата. Особенности психологических контактов лошади с лицами, имеющими поражение интеллекта.
ОПК-2 ОПК-11 ПК-3	Раздел 5. Отличительные черты креативных и экстремальных видов адаптивной физической культуры.	<i>Тема. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры.</i> 1. Новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры: возможности и ограничения: – игротерапия – формокоррекционная ритмопластика – двигательная пластика релаксационная пластика.

## 5.2. Лекции

№	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения
<b>4 семестр</b>				
<b>Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания</b>				
1	1. Проблемы адаптивной физической культуры как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.	4	1. Введение в магистерскую программу «Теория и методика адаптивной физической культуры» 2. «Теория и методика адаптивной физической культуры» как наука и учебный предмет магистерской программы. 3. Анализ и соотношение основных понятий в области адаптивной физической культуры. 4. Проблемы оценки реабилитационного потенциала инвалидов. Правовые проблемы адаптивной физической культуры. 5. Психологические проблемы адаптивной физической культуры.	ОФО

			6. Педагогические проблемы адаптивной физической культуры. 7. Социальные проблемы адаптивной физической культуры.	
<b>Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом</b>				
3	Современные аспекты физической реабилитации и лечебной физической культуры в России и мире.	4	1. Современное состояние развития системы реабилитации. 2. Медико-социальная реабилитация инвалидов. 3. Реабилитационные центры и их роль в жизни инвалидов.	ОФО
	<b>Всего часов</b>	<b>8</b>		

### 5.3 Семинары

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

### 5.4. Лабораторные занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

### 5.5. Практические занятия

№	Наименование занятий	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ ПНП)
<b>4 семестр</b>					
<b>Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта</b>					
2	1. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.	4	1. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации: уровень подготовленности как фактор пересмотра спортивно-функционального или гандикапного класса. 2. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов. 3. Выступление	ОФО	ПНП

			спортсменов-инвалидов России в крупнейших международных соревнованиях по одному из видов адаптивного спорта.		
2	2. Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.	4	1. Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире. 2. Спортсмены с ментальными нарушениями как участники паралимпийского движения. 3. Традиционная и нетрадиционная модели соревновательной деятельности – направления развития и совершенствования. 4. Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности – перспективы развития.	ОФО	ПНП
2	3. Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.	4	1. Отечественные и зарубежные антидопинговые образовательные и воспитательные программы. 2. Научная информация по адаптивной физической культуре: тренинговые технологии в адаптивном спорте.	ОФО	ПНП
<b>Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации</b>					
4	11. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на	6	4. Отношения между человеком и животными как модель социальных отношений.	ОФО	ПНП

	взаимодействии человека с животными.		5. Виды адаптивного спорта, основанные на управлении поведением животных. 6. Психологические аспекты взаимодействия лошади с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата. 7. Особенности психологических контактов лошади с лицами, имеющими поражение интеллекта.		
<b>Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья</b>					
5	12. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры.	6	2. Новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры: возможности и ограничения: – игротерапия – формокоррекционная ритмопластика – двигательная пластика – релаксационная пластика.	ОФО	ПНП
<b>Всего часов</b>		<b>24</b>			

#### 5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

#### 5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся	Оценочное средство	Кол-во часов/ кол-во час на ПНП+ПП	Код компетенций
<b>4 семестр</b>				
Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры,	Подготовка к докладу «Проблемы инклюзивного образования – формирование индивидуальных образовательных траекторий, обеспечивающих максимальные возможности для всех участников образовательного и воспитательного процессов».	Презентация	14/14	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3

решение основных проблем адаптивного физического воспитания.	Подготовка к собеседованию по теме «Классы компенсирующего обучения и специальные (коррекционные классы в системе специального образования».	Собеседование	14/-	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.	Подготовка к дискуссии «Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте».	Дискуссия	14/14	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к докладу «Выступление спортсменов-инвалидов России в крупнейших международных соревнованиях по одному из видов адаптивного спорта».	Доклад с презентацией.	14/14	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом.	Подготовка к дискуссии «Перспективы развития и нерешенные проблемы физиотерапии»	Дискуссия	14/14	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к докладу «ЛФК - как неперемное условие нормального жизнеобеспечения инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата».	Презентация	14/14	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.	Подготовка к докладу «Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными: возможные способы организации занятий».	Презентация.	8/8	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к дискуссии «Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации. Проблемы и перспективы развития».	Дискуссия	8/8	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Разработка программы «Спартианские игры»	Индивидуальное задание	12/12	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и	Подготовка к докладу «Формокоррекционная ритмопластика как метод формирования у человека целостного самоощущения и представления о мире путем создания гармоничных форм,	Доклад с презентацией.	20/20	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3

самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	как внутренних, так и внешних».			
	Подготовка к дискуссии «Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры».	Дискуссия	7/7	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Промежуточная аттестация: экзамен контрольная работа	Подготовка к промежуточной аттестации	Индивидуальное задание	9	
<b>Всего часов</b>			<b>148/125</b>	

#### **6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

1. Лекционный материал по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».
2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».

#### **7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

##### **7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
ОПК-2	ИОПК 2.1	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 2.2	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 2.3	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 2.4	4	начальный, промежуточный
ОПК -11	ИОПК 5.1	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 5.2	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 5.3	4	начальный, промежуточный
	ИОПК 5.4	4	начальный, промежуточный
ПК-3	ПК-1	4	промежуточный

##### **7.2 Описание показателей, критериев и шкал оценивания компетенций**

**Компетенция ОПК-2.** Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах

адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

**Индикатор ИОПК 2.1** - Описание средств и методов различных видов адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	эффективные средства и методы видов АФК	раскрывает сущность средств и методов видов АФК	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	применять средства и методы видов АФК	использует на занятиях эффективные средства и методы видов АФК	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обоснования выбора наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	самостоятельно обосновывает наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Индикатор ИОПК 2.2** - анализ организации и содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию для различных нозологических и возрастных групп

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	процесс организации и содержания занятий по адаптивному физическому	раскрывает сущность содержания частей занятий для различных нозологических и возрастных групп	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

	воспитанию для различных нозологических и возрастных групп			
Умеет	выделять в содержании части занятий для различных нозологических и возрастных групп	разрабатывает содержание частей занятий для различных нозологических и возрастных групп	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обоснования содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию для различных нозологических и возрастных групп	Самостоятельно обосновывает применение физических упражнений на занятиях по адаптивному физическому воспитанию для различных нозологических и возрастных групп	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Индикатор ИОПК 2.3.- анализ организации и содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов**

Оцениваемый результат (дескрипторы)	Критерии оценивания	Процедура оценивания		
		Текущий контроль	Промежуточная аттестация	
Знает	процесс организации и содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	раскрывает сущность организации занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	выделять в содержании части занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	разрабатывает части занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Владеет навыком	обоснования содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах в образовательных организациях всех типов и видов	самостоятельно обосновывает содержание занятий в области адаптивного физического воспитания	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
-----------------	--	---	---	---

**Индикатор ИОПК 2.4.** - поиск эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах образовательных организациях высшего образования	раскрывает сущность методов обучения видов адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
	определять наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах образовательных организациях высшего образования	разрабатывает эффективные методы обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет				

	образования			
Владеет навыком	оценивает наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	разрабатывает инструкцию применения наиболее эффективных методов обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Компетенция ОПК-11** Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

**Индикатор ИОПК 11.1** - новейшие теории в области организационно-управленческой деятельности.

	Оцениваемый результат (дескрипторы)	Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	сущность организационно-управленческой деятельности	раскрывает сущность методов обучения видов адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	применять новейшие теории в области организационно-управленческой деятельности	разрабатывает эффективные методы обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	планирования организационно-управленческой деятельности	разрабатывает инструкцию применения наиболее эффективных методов обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Индикатор ИОПК 11.2** - передовой отечественный и зарубежный опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры

	Оцениваемый результат (дескрипторы)	Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация

Знает	отечественный и зарубежный опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	раскрывает сущность методов обучения видов адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	использовать опыт работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	разрабатывает эффективные методы обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	контроля работы организаций и учреждений в сфере адаптивной физической культуры	разрабатывает инструкцию применения наиболее эффективных методов обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Индикатор ИОПК 11.3** - описание психологических аспектов работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	возникающие психологические проблемы работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	раскрывает сущность методов обучения видов адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	планировать работу с лицами с отклонениями в состоянии здоровья с учетом их психологического состояния	разрабатывает эффективные методы обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обоснования управленческих решений в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	разрабатывает инструкцию применения наиболее эффективных методов обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Индикатор ИОПК 11.4** - выбор основных технологий управления организациями, подразделениями, группами

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	технологии управления организациями, подразделениями, группами	раскрывает сущность методов обучения видов адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья основываясь на новые технологии управления организациями, подразделениями, группами	разрабатывает эффективные методы обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	оценивания технологий управления организациями, подразделениями, группами	разрабатывает инструкцию применения наиболее эффективных методов обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

**Компетенция ПК-3** пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

**Индикатор ИОПК 1** - Информационное сопровождение процессов физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	процессы физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Характеризует процессы физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Участие в дискуссии
Умеет	использовать знания информационно-коммуникационных технологий в физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	1. Демонстрирует знание грамотного использования знания информационно-коммуникационных технологий в физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Участие в дискуссии

Владеет навыком	обоснования эффективности информационно-коммуникационных технологий и средств связи в процессе физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Оценивает эффективность коммуникационных технологий и средств связи в процессе физкультурной и спортивной деятельности с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Участие в дискуссии
-----------------	--	--	---------------------

### Описание шкал оценивания

В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Рейтинговый балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды работ обучающихся, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Рейтинговый балл за экзамен формируется из следующих составляющих: оценки за тестирование; оценка практических навыков и умений; собеседование по экзаменационным вопросам.

Рейтинговый балл, выставляемый студенту, фиксируется в специальной ведомости и доводится до сведения студентов.

### Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной форме аттестации по дисциплине зачет 1 и 2 семестры

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«зачтено»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«зачтено»	Средний
от 2,5 до 3,4	«зачтено»	Пороговый
менее 2,5	«не зачтено»	Минимальный

Зачет выставляется по результатам работы в 1 семестре обучения, при сдаче всех контрольных мероприятий, предусмотренным текущим контролем успеваемости. Процедура зачета как отдельное мероприятие не проводится, оценивание знаний происходит по результатам текущего контроля.

### Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена в 3 семестре

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«отлично»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«хорошо»	Средний
от 2,5 до 3,4	«удовлетворительно»	Пороговый
менее 2,5	«неудовлетворительно»	Минимальный

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает непоследовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

### **7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

#### **Перечень практических навыков:**

В рамках собеседования по вопросам:

обозначает проблемы и представляет перспективы развития танцевальных видов адаптивной двигательной рекреации, направленных на саморазвитие и использование творческого потенциала лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.

распознает различия медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.

поясняет проблемы пересмотра спортивно-функционального или гандикапного класса.

описывает современные методики коррекции нарушений в движениях и физическом развитии с использованием специальных знаний и способов их рационального применения при воздействии на телесность на уроках по адаптивному физическому воспитанию.

Решает ситуационные задачи по темам: «Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации: танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации», «Мировой опыт физической терапии и эрготерапии, возможности его использования в нашей стране».

Демонстрирует практические навыки когнитивного и двигательного обучения с использованием современных средств и методов, психофизического развития аномальных детей с целью восстановления у них нарушенных и временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания.

Выполняет индивидуальные задания.

Использует тренинговые технологии в адаптивном спорте по методике М. Форверга «Реабилитация инвалидов методом социально-психологического тренинга», находит не типовое решение задачи, адаптированное на спортсменов-инвалидов.

Участвует в дискуссии «Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте», «Перспективы развития и нерешенные проблемы физиотерапии», «Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации. Проблемы и перспективы развития», «Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры».

#### **Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося:**

1. Современная система наук, изучающих физическую культуру и спорт.
2. Современные тенденции развития наук о физической культуре и спорте. Интеграция и дифференциализация научного знания в современных условиях.
3. Правовые, психологические педагогические, социальные проблемы АФК как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.
4. Характеристика медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.
5. Создание в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.
6. Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с отклонениями в состоянии здоровья в возрасте до трех лет.
7. Коррекция содержания уроков по адаптивному физическому воспитанию в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях I–VIII видов.
8. Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах образовательных учреждений всех типов и видов.
9. Характеристика паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.
10. Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.
11. Адаптивная физическая культура как неотъемлемая часть индивидуальной программы реабилитации инвалидов.
12. «Спартианское» движение как новая модель организации соревновательной деятельности.
13. Роль технических средств и тренажеров в создании условий для занятий адаптивной двигательной рекреацией.
14. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных видов адаптивной физической культуры.
15. Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры.
16. Аксиологические концепции отношения к лицам с устойчивыми отклонениями в состоянии здоровья - «инвалидизма», «социальной полезности инвалидов», «личностно-ориентированная».
17. Основные понятия, цель и задачи адаптивной физической культуры.
18. Характеристика основных видов адаптивной физической культуры (адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация, адаптивная физическая реабилитация).
19. Отличительные особенности креативных (художественно-музыкальных) видов адаптивной физической культуры.
20. Классификация инвалидов по тяжести дефекта и нозологическим группам.
21. Государственные и общественные организации адаптивной физической культуры.
22. Адаптивная физическая культура в социальной интеграции.
23. Основное требование к процессу обучения в адаптивной физической культуре.
24. Особенности формирования ориентировочной основы двигательного действия и сенсорно-перцептивного обучения у инвалидов различных нозологических групп.
25. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов — основная предпосылка планирования в адаптивной физической культуре.

26. Виды планирования в адаптивной физической культуре (перспективное, этапное, текущее).
27. Жизненно и профессионально важные умения и навыки - основные целевые объекты моторного обучения и средства адаптивного физического воспитания.
28. Тандотерапия как средство и метод адаптивного физического воспитания.
29. Ведущие функции и принципы адаптивного физического воспитания.
30. Организованные и самодеятельные формы проведения занятий по адаптивной двигательной рекреации.
31. Принципы спортивно-медицинской классификации спортсменов-паралимпийцев.
32. Нормативно-правовые основы деятельности учреждений адаптивной физической культуры и спорта в России.
33. Основные средства и отличительные черты методики креативных (художественно-музыкальных) телесно-ориентированных практик.
34. Основные средства и отличительные черты методики экстремальных видов адаптивной физической культуры.
35. Адаптивная физическая культура и ее роль в формировании социального статуса инвалида.
36. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными: возможные способы организации занятий.
37. Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации.
38. Методологические аспекты построения современной теории подготовки спортсменов.
39. Модель структуры современного спорта.
40. Проблема дифференции современного спортивного движения.
41. Проблема травматизма в спорте и основные направления профилактики травм.
42. Основные направления использования средств управления работоспособностью и восстановительными процессами в спорте.
43. Актуальные направления борьбы с применением допинга. Деятельность Всемирного антидопингового агентства (WADA).
44. Научно-теоретические основы изучения и оценки спортивного достижения. Проблема критериев спортивного результата.
45. Проблема формирования теории рекордных достижений (спортивной рекордологии).

#### **7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Промежуточная аттестация проводится по окончании 3 семестра обучения и включает оценку практических навыков и собеседование.

Итоговое тестирование проводится с использованием компьютерных программ или письменно. Итоговое тестирование состоит не менее, чем из 50 тестовых заданий. Оценка за тестирование зависит от доли правильных ответов:

- менее 70 % - «не зачтено»;
- 71 и более % - «зачтено».

Итоговое тестирование и его передача проводятся по графику, утвержденному заведующим кафедрой.

Оценивание сформированности компетенций осуществляется на экзамене в ходе промежуточной аттестации. В экзаменационный билет включаются три теоретических вопроса и задание для проверки умения обучающимися применять теоретические знания для решения практических и профессионально ориентированных задач.

Каждый экзаменационный вопрос и задание оценивается по пятибалльной шкале. Экзаменационные билеты утверждаются на заседании кафедры.

Порядок выставления оценок за экзамен.

Оценка за экзамен (Э) определяется как среднеарифметическое суммы ответов на все вопросы и задания, указанные в экзаменационном билете, с помощью формулы:

$$\mathcal{E} = \frac{B1 + B2 + B3 + Pr}{4},$$

где B1, B2, B3 – оценка за 1, 2, 3 вопрос билета;  
Pr – оценка за практическое задание.

Итоговая оценка по дисциплине (И) выставляется с учетом рейтингового балла, полученного при освоении дисциплины:

$$И = \frac{\mathcal{E} + P}{2},$$

Где P – рейтинговый балл по дисциплине;  
Э – оценка за экзамен.

Итоговая оценка по дисциплине (И) определяется в соответствии с правилами математического округления, пересчет в оценку по 5-балльной шкале осуществляется в соответствии со шкалой пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена.

## 8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
Рубцова, Н. О. Теоретико-методические основы адаптивного физического воспитания : учебное пособие для вузов / Н. О. Рубцова, А. В. Рубцов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-7057-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/154395">https://e.lanbook.com/book/154395</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	1.Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник [Электронный ресурс]: учебник /С. П. Евсеев. - М.: Спорт, 2016. – 616с. - Режим доступа: <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html</a>
2.Физическая реабилитация и коррекция психофизического статуса школьников с нарушениями слуха средствами оздоровительной аэробики : учебно-методическое пособие / составители Я. В. Платонова, В. И. Сютин. — Тамбов : ТГУ им. Г.Р.Державина, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-00078-284-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:	2.Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 656 с. - Режим доступа : <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</a>
	3.Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В. А. Епифанов и др.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 568с. - Режим доступа : <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html</a>
	4.Маслова, И. Н. Креативные телесно-ориентированные практики : учебное пособие / И. Н. Маслова, С. А. Пушкин. — Воронеж : ВГИФК, 2019. — 208 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/140371">https://e.lanbook.com/book/140371</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
	5.Двигательная рекреация. Оздоровительная тренировка : учебное пособие. — Омск : СибГУФК, 2018. — 100 с. — Текст : электронный // Лань :

<p><a href="https://e.lanbook.com/book/156855">https://e.lanbook.com/book/156855</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p>	<p>электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/118598">https://e.lanbook.com/book/118598</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p>
---	---

## 8.2 Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
<p>1.Международное спортивное, паралимпийское и сурдлимпийское движение: учебное пособие /З.В. Сапронова, И.В. Ерёмин, И.С. Бушенёва, А.Г. Криворучко – Ставрополь: СтГМУ, 2016. – 153 с. (29 экз.) +ЭБ.</p> <p>2.Методика физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методические пособие / составитель Э. А. Лоскутова. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2020. — 88 с. — ISBN 978-5-907280-23-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/180394">https://e.lanbook.com/book/180394</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>3. Дробышева, С. А. Основы адаптивной двигательной рекреации. Курс лекций / С. А. Дробышева. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 59 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/158063">https://e.lanbook.com/book/158063</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>4.Иванов, И. Н. Основы теории и организации адаптивной физической культуры. Курс лекций / И. Н. Иванов. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 240 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-</p>	<p>1. Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт. [Электронный ресурс]. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с. – Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/book/4083">http://e.lanbook.com/book/4083</a></p> <p>2. Естественно-научные основы физической культуры и спорта: учеб. [Электронный ресурс] / под ред. А.В. Самсоновой, Р.Б. Цаллаговой. – М.: Советский спорт, 2014. - 464 с. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/51921">https://e.lanbook.com/book/51921</a>.</p> <p>3. Артамонова, Л.Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова. - М.: Владос-пресс, 2010. – 389 с. – Режим доступа: <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html</a></p> <p>4.Курч, Н. М. Физические средства восстановления : учебное пособие / Н. М. Курч. — Омск : СибГУФК, 2019. — 132 с. — ISBN 978-5-91930-124-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/142483">https://e.lanbook.com/book/142483</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>5.Башта, Л. Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации : учебное пособие / Л. Ю. Башта. — Омск : СибГУФК, 2015. — 132 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/107611">https://e.lanbook.com/book/107611</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>6.Казакова, Т. Н. Теория и методика адаптивной физической культуры : учебное пособие / Т. Н. Казакова. — Новосибирск : НГТУ, 2015. — 27 с. — ISBN 978-5-7782-2622-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/118477">https://e.lanbook.com/book/118477</a> (дата</p>

библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/158067">https://e.lanbook.com/book/158067</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей. 7.Макеева, В. С. Теория и методика физической рекреации : учебное пособие / В. С. Макеева, В. В. Бойко. — Москва : Советский спорт, 2014. — 152 с. — ISBN 978-5-9718-0710-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/51916">https://e.lanbook.com/book/51916</a> (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
---	---

## 9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. <http://www.biblioclub.ru> ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com) ЭБС Издательства «ЛАНЬ»
3. <http://www.rosmedlib.ru> ЭБС «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека»
4. [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru) ЭБС «Электронная библиотека технического вуза»

## 10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

№	Название ПО	Основание использования, реквизиты документа, подтверждающего право пользования
1	SQL server	№170.3К от 31.08.2020
2	Traffic inspector	№169.3К от 31.08.2020
3	Abode After Effects	№175.3К от 03.09.2020
4	Abode Illustrator	№175.3К от 03.09.2020
5	Abode InDesign	№175.3К от 03.09.2020
6	Abode Lightroom	№175.3К от 03.09.2020
7	Abode Premiere pro	№175.3К от 03.09.2020
8	Abode CorelDRAW	№175.3К от 03.09.2020
9	Abode Acrobat Pro	№175.3К от 03.09.2020
10	Среда Электронного обучения 3KL Русский MOODLE	Бесплатное

### Установленное на ПК

№	Название ПО	Основание использования, реквизиты документа, подтверждающего право пользования
1	Kaspersky endpoint security	№173/ЭТ от 09.07.2019
2	Пакет ПО Microsoft	№187/ЭТ от 19.07.2019
3	Архиватор 7 zip	Бесплатное
4	Abode Acrobat reader	Бесплатное
5	VLC медиаплеер	Бесплатное

## 11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

### 11.1 Помещения для проведения учебных занятий

Помещения для проведения учебных занятий, соответствующие действующим противопожарным правилам и нормам.

### **11.2 Технические средства обучения**

Для реализации дисциплины используются следующие технические средства: мультимедийный комплекс (ноутбук, телевизор).

### **11.3 Помещения для самостоятельной работы**

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика адаптивной физической культуры»:

Разработана:

доцент кафедры «Физического воспитания  
и адаптивной физической культуры», к.п.н.

И.С. Бушенёва

Обсуждена

на заседании кафедры «Физического воспитания  
и адаптивной физической культуры», зав.кафедрой

А.А. Марченко

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2021 года набора очной формы обучения 25.05.2021

Руководитель ОПОП ВО

Л.Е. Митрохина

Декан факультета гуманитарного и  
медико-биологического образования

Н.А. Федько

