

Перечень лекций по дисциплине «Когнитивно-поведенческая терапия пограничных расстройств личности»

П/п	Наименование лекции	Перечень учебных вопросов
1.	Техники когнитивно-поведенческой психотерапии с различными психологическими проявлениями и клиническими проявлениями невротическими, патохарактерологическими, аффективными и другими непсихотическими нарушениями	<p>1. Истоки концепции. Термин «borderline states», производные понятия: пограничный пациент (borderline patient), пограничная личность (borderline personality), пограничный синдром (borderline syndrome)</p> <p>2. Работы психоаналитического, эгопсихологического и биометрического направлений о различных невротических, патохарактерологических, аффективных и других непсихотических нарушениях, преходящих реактивных образований.</p>
2.	Обоснование техник когнитивно-поведенческой психотерапии в работе с клиническими образованиями: аффективными и тревожными расстройствами	<p>1. Техники КПТ в работе с клиническими образованиями: аффективные и тревожные расстройства (депрессивные, гипоманиакальные реакции и фазы, смешанные состояния, сезонные депрессии, хронические гипомании транзиторные психотические эпизоды.</p> <p>2. Техники КПТ в работе психогенно/соматогенно спровоцированными реакциями: паранойяльные (эротомания, ревность, сутяжничество) и сенситивно-ипохондрические, так и аутохтонные минипсихозы.</p> <p>3. Техники КПТ в работе транзиторными идеообсессивными (по типу «помешательства сомнений»), острыми тревожно-диссоциативными психозами, манифестирующие в структуре панических атак.</p>
3.	Методы когнитивно-поведенческой психотерапии с лицами с пограничными личностными расстройствами	<p>1. Методы когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с пациентами пограничных состояний невротоз</p> <p>2. Методы когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с пациентами расстройств личности и реактивных состояний</p>
4.	Методы КПТ в работе с психопатологическими симптомокомплексами:	<p>1. Методы КПТ в работе с психопатологическими симптомокомплексами: аффективные и тревожные расстройства (депрессивные, гипоманиакальные реакции</p> <p>2. Методы КПТ в работе с психопатологическими фазами, смешанными состояниями, сезонными депрессиями, хроническими гипоманиями.</p>
5.	Структура первой терапевтической сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами	<p>1. Цели и структура первой терапевтической сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами: определение запроса</p> <p>2. Оценка изменений, обсуждение диагноза, выявление проблем и постановка цели, знакомство</p>

		пациента с когнитивной моделью 3. Поведенческая активация
6.	Вторая сессия: структура и формат. Основные методы и техники когнитивно-поведенческой психотерапии	1. Вторая сессия с лицами с пограничными личностными расстройствами: структура и формат. 2. Трудности структурирования терапевтической сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами.
7.	Последующие сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами	1. Выявление автоматических мыслей. 2. Выявление эмоций. 3. Выявление и изменение промежуточных убеждений. 4. Выявление и модификация глубинных убеждений.
8.	Применение КПТ с лицами с пограничными личностными расстройствами на практике	1. Дополнительные когнитивные и поведенческие техники в КПТ с лицами с пограничными личностными расстройствами. 2. Образные представления. Завершение терапии и профилактика рецидивов у лиц с пограничными личностными расстройствами