

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по воспитательной,
социальной работе и общественным связям
Семенова О.А.
«__» _____ 2022 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ЦЕНТРА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНТОВ СТГМУ
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Плановое установочное совещание кураторов на тему: «Личностная адаптация и самореализация студентов в ВУЗе».	По согласованию с центром воспитательной, социальной работы и общественным связям (сентябрь 2022 года).	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
2.	Проведение кураторских часов на темы: «Стресс и здоровье. Психологические основы рациональной организации учебной деятельности», «Профилактика суицидального риска», «Социально-психологические аспекты адаптации первокурсников и возможные признаки дезадаптации».	По плану-графику деканатов сентябрь –октябрь 2022 года	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
3.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ по Единой методике (ЕМ-СПТ) в соответствии с приказом министерства образования и молодежной политики Ставропольского края, министерства здравоохранения Ставропольского края от 31.08.2020. № 1029-пр/01-25/893.	сентябрь-октябрь 2022	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
4.	Индивидуальное социально-	В течении года (в т.ч., в	Абакарова Э.Г.

	психологическое консультирование студентов и сотрудников университета по всему спектру психологических проблем, связанных с обучением, адаптацией, профориентацией. Консультации по личным проблемам.	дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Вартанова С.А.
5.	Коррекционная работа с «группой риска»: - формирование и развитие навыков самоанализа, самоконтроля, самовыражения, саморегуляции; - формирование жизненно важных мотивов (коммуникативных, профессиональных, познавательных, достижения и т.д.); - формирование стратегии преодоления трудностей и метода принятия решений.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
6.	Подготовка и проведение круглого стола на тему «Современные подходы в профилактике аддиктивного поведения».	Совместно с ЦВиСР СтГМУ, специалистами ГБУЗ СК «СКСПБ №1», клиники пограничных состояний СтГМУ, зам.деканов по воспитательной работе, кураторами учебных групп (ноябрь – декабрь 2022 года).	Абакарова Э.Г., Костенко Л.А., Яковлева Е.А., Вартанова С.А.
7.	В рамках мероприятий для участников «Школа волонтеров – медиков» проведение лекций, семинаров и тренингов по теме «Психология массового поведения».	февраль – март 2023 года	Абакарова Э.Г.
8.	Проведение семинара - практикума для участников СМО «Линия жизни» на тему: «Копинг-стратегии поведения в стрессовых ситуациях».	март – апрель 2023 года	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
9.	В рамках межведомственной операции «Дети России 2023», проведение скрининг - теста направленного на диагностику алкогольной и / или наркотической зависимости (тест RAFFT модификация А. Ю. Егорова).	апрель – май 2023	Абакарова Э.Г.
10.	Проведение анкетирования обучающихся направленного на раннюю диагностику склонности к экстремистскому, агрессивному и рискованному поведению.	апрель – май 2023	Абакарова Э.Г.
11.	Групповые семинары – тренинги для участников студенческих сообществ на тему «Конфликтная компетентность: способы разрешения конфликтов» «Тренинг на	По заявке деканатов, центра воспитательной, социальной работы и общественным связям.	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.

	сплочение», «Навыки работы в группе», «Тренинг личностного роста».		
12.	Психологическая работа с социально незащищённой категорией студентов (консультирование, беседы, тренинги).	По заявке деканатов, центра воспитательной, социальной работы и общественным связям (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
13.	Индивидуальная работа с кураторами академических групп: -психологический лекторий (тематика по запросу); -организация диагностических исследований; - организация проведение методического семинара «Итоги адаптации студентов-первокурсников»; -методическое обеспечение работы кураторов.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
14.	Диагностика психосоматических расстройств личности с последующей обработкой данных по авторскому проективному тесту «Птица». (Правообладатель:Абакарова Э.Г. от 10.01.18.Роспатент/ г. Москва.).	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г.
15.	Участие в региональных, всероссийских, международных научно – практических конференциях, семинарах и пр.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия).	Абакарова Э.Г.
16.	Анализ результатов диагностического исследования	май 2023 г.	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.
17.	Анализ результатов работы центра, составление отчета и плана на следующий год.	июнь 2023 г.	Абакарова Э.Г. Вартанова С.А.

Руководитель центра
психологической поддержки студентов

Э.Г.Абакарова

